

# Artículos de venta libre (OTC) Y Catálogo de Alimentos Saludables

Plan Medicare Advantage 2024



The word "wellcare" in a white sans-serif font, centered within a teal circular background.



# Wellcare Spendables™ para un presupuesto saludable.

**Utilice sus dólares de beneficios para gastarlos en artículos para una vida saludable y aumentar su presupuesto.**

El hogar estadounidense promedio gasta \$442 en artículos de venta libre (OTC) al año\*. Use sus dólares de Wellcare Spendables™ para ayudar a cubrir algunos de sus costos de beneficios de alimentos saludables y artículos OTC.

Puede comprar medicamentos para aliviar el dolor, pasta de dientes, frutas y verduras frescas, agua embotellada y más. Encontrará una selección de artículos cubiertos en este catálogo, pero hay más disponibles en línea o en la tienda.

Active su Beneficio

Si aún no lo ha hecho,  
**active su tarjeta  
hoy para comenzar.**

- ▶ Descargue y use la **aplicación móvil Healthy Benefits+**
- ▶ Visite **[member.membersecurelogin.com](http://member.membersecurelogin.com)**
- ▶ o llame al **1-855-256-4620 (TTY 711)**, disponible las 24 horas, los 7 días de la semana

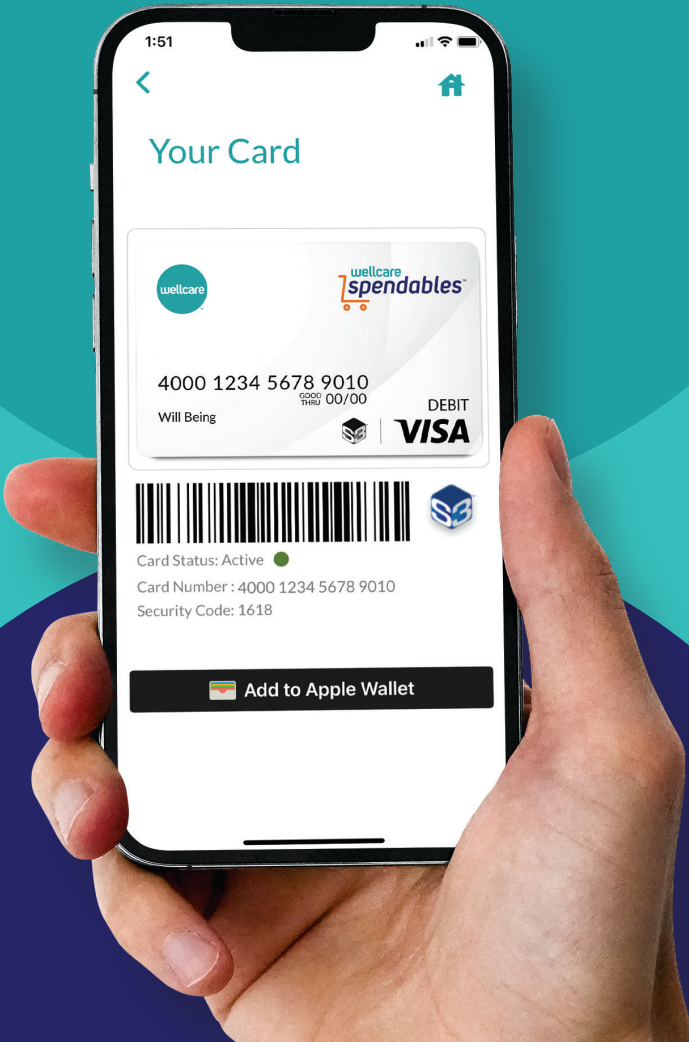


La Aplicación Healthy Benefits+

# Simplifique las compras con la aplicación.



Descargue la aplicación hoy mismo.





## Saldo de Beneficios

Consulte los detalles de su cuenta a simple vista.



## Compras Dentro de la Aplicación

Utilice nuestra tienda dentro de la aplicación para pedir artículos cubiertos.



## Buscador de Tiendas

Busque tiendas participantes, como Walmart, CVS y Kroger, y compre cerca de casa.†



## Escáner de Productos

Escanee artículos en la tienda para ver si están cubiertos antes de realizar el pago.



## Tarjeta Digital

Escanee su tarjeta desde el teléfono al momento del pago.



En este catálogo hay referencias a sitios web y a una aplicación móvil. Si no tiene acceso a la Web o a un teléfono inteligente, puede llamar a Servicios para Miembros para consultar sobre estos beneficios y funciones.

# ¿Dónde debo gastarlos? En los lugares donde ya compra.

## Compre en las tiendas

Nos asociamos con los minoristas y las tiendas locales principales a fin de asegurarnos de que sus dólares de beneficios lleguen lejos para que usted no tenga que hacerlo.

Compre en cualquiera de nuestras miles de tiendas. Cuando esté listo para pagar, pase la tarjeta.

*Walgreens*

♥ **CVS**



**Walmart** ✨

y muchos más†

## Compre en línea

Haga su pedido directamente en [member.membersecurelogin.com](https://member.membersecurelogin.com) o en la **aplicación móvil Healthy Benefits+**. O, para recibir un envío rápido del supermercado, puede comprar con uno de nuestros socios.

**Uber Eats**

**Walmart** ✨

y muchos más†

## Compre por teléfono

Busque artículos con este catálogo. Para realizar un pedido llame al **1-855-744-8550 (TTY 711)**, entre octubre y marzo, de 8 a.m. a 8 p.m., hora local, los 7 días de la semana. Entre abril y septiembre, de 8 a.m. a 8 p.m., de lunes a viernes.

# Índice

## Medicamentos de venta libre

Alergias y senos paranasales .....	8
Seguridad en el baño .....	9
Soportes y órtesis.....	10
Resfrío, tos y gripe .....	11
Ayudas para la vida diaria .....	12
Medicamentos de venta libre para la diabetes .....	13
Salud digestiva .....	14
Cuidado de los ojos y los oídos .....	16
Salud femenina.....	17
Primeros auxilios .....	18
Cuidado de los pies.....	21
Incontinencia.....	22
Cuidado oral.....	26
Alivio y manejo del dolor.....	28
Cuidado de la piel y protección solar.....	31
Sueño y ronquidos.....	32
Vitaminas y suplementos .....	33

## Artículos de alimentos saludables

Bebidas.....	38
Desayuno.....	39
Condimentos.....	40
Frutas y verduras.....	41
Comidas y acompañamientos .....	42
Bebidas nutricionales .....	43
En cualquier lugar.....	44
Proteínas.....	45

\*Artículos de doble uso. Un artículo de doble uso es uno que puede utilizarse para un problema de salud o para un fin general. Las vitaminas se pueden considerar como artículos de doble uso. Hable con su médico y con su plan de salud antes de comprar un artículo de doble uso. No compre un artículo de doble uso si su médico o su plan de salud no está de acuerdo. Si su médico y su plan de salud están de acuerdo, usted puede comprar los artículos a través de su beneficio de medicamentos de venta libre. Los artículos de doble uso se marcan con un asterisco (\*).

Tenga en cuenta que el precio minorista regular en la tienda puede variar. Para consultar los precios que aplican al utilizar sus beneficios de medicamentos de venta libre y alimentos saludables, consulte este catálogo. Los beneficios y las características varían según el plan/área. Se aplican limitaciones y exclusiones. Los beneficios de medicamentos de venta libre y alimentos saludables vencen. Llame a su plan o revise su Evidencia de Cobertura (EOC) para obtener más información. Las referencias a productos de terceros no implican una aprobación o recomendación para utilizar o comprar un producto o marca específico. Esta lista de productos está sujeta a cambios. Los artículos, las cantidades, los tamaños y los valores pueden cambiar según la disponibilidad. Esta información no es una descripción completa de los beneficios. Los artículos pueden variar según el fabricante y la disponibilidad. Pueden añadirse o eliminarse artículos en cualquier momento sin aviso. Las marcas de los medicamentos de venta libre y alimentos saludables son marcas comerciales de cada empresa. Los costos de los artículos pueden variar de un año a otro. Revise la etiqueta del producto y consulte con su médico cualquier duda de salud o médica. No todos los beneficios están disponibles en todos los planes. Cumplimos con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discriminamos por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o sexo.



# Alergias y senos paranasales

Encuentre aún más artículos en línea



## Allegra

Antihistamínico para adultos 24 horas sin somnolencia, 180 mg, 90 uds

\$39.96

#879620290



## Benadryl

Ultracomprimidos antihistamínicos para el alivio de la alergia y el resfrío, 25 mg, 100 uds

\$13.86

#31956102



## Equate

Comprimidos para el alivio de la alergia con antihistamínico de difenhidramina, 25 mg, 365 uds

\$8.86

#170669688



## Claritin

Comprimidos para el alivio de la alergia 24 horas, 10 mg, 30 uds

\$21.97

#51409747



## Zyrtec

Comprimidos de clorhidrato de cetirizina para el alivio de la alergia 24 horas, 10 mg, 30 uds

\$19.97

#10452571



## Equate

Comprimidos de clorhidrato de cetirizina para el alivio de la alergia 24 horas, 10 mg, 90 uds

\$17.46

#10898797



## Flonase

Aerosol nasal medido para el alivio de la alergia 24 horas sin somnolencia, 144 aerosoles

\$25.48

#752393566



## Equate

Aerosol nasal de propionato de fluticasona para el alivio de la alergia sin somnolencia, 50 mcg, 72 aerosoles

\$9.18

#128562409



## Vicks

Vapoinhalador, inhalador nasal portátil, sin medicamentos, mentol

\$11.93

#127783889

# Seguridad en el baño

Encuentre aún más artículos en línea



**Clorox**

Alfombra de espuma acolchada antimicrobiana, 17" x 36", azul

**\$14.96**

**#368848673**



**Clorox**

Alfombra de espuma acolchada antimicrobiana, 17" x 36", blanco

**\$14.96**

**#933889813**



**Equate**

Silla para el baño y ducha con respaldo, capacidad de 350 lb, negro

**\$42.22**

**#14179130**



**Equate**

Asiento elevado para inodoro con asas, elevador de asiento para inodoro de 5" con brazos, adaptable a la mayoría de los inodoros

**\$42.42**

**#14179132**



**Mainstays**

Barra de agarre con tornillos ocultos, de 12", acero inoxidable

**\$17.40**

**#878349797**



**Mainstays**

Barra de agarre con tornillos ocultos, de 16", acero inoxidable

**\$19.77**

**#312147590**



**Equate**

Banco de bañera duradero para la ducha con respaldo, capacidad de 350 lb, negro

**\$72.00**

**#14179104**



**Waterpik**

Cabezal de ducha doble con masaje PowerPulse más de 6 modos, cromo

**\$57.00**

**#811325889**



**Waterpik**

Cabezal de ducha con masaje PowerPulse más de 5 modos, blanca

**\$49.99**

**#2565116616**





# Soportes y órtesis

Encuentre aún más  
artículos en línea



## Copper Fit

Soporte de  
espalda unisex  
para adultos con  
terapia de calor  
y frío, ajustable,  
negro

\$28.47

#721598773



## Mueller

Rodillera  
ajustable  
bisagras,  
tamaño único,  
negro

\$21.97

#10533465



## Equate

Rodillera  
ajustable,  
tamaño único,  
negro

\$12.48

#397972356



## Nufabrx

Manga de  
compresión para  
aliviar el dolor en  
la parte inferior  
de la pierna para  
hombres y mujeres,  
tamaño único, negro

\$19.48

#578001224



## Nufabrx

Manga de  
compresión para  
aliviar el dolor en  
el tobillo  
para hombres y  
mujeres, tamaño  
único, gris

\$19.48

#418876017



## Skineez

Medias de  
compresión  
hidratante  
reparativa para  
hombres y mujeres,  
10 a 20 mmhg,  
S/M, negro

\$16.47

#533427133



## Skineez

Medias de  
compresión  
hidratante  
reparativa para  
hombres y mujeres,  
10 a 20 mmhg, L/  
XL, negro

\$16.47

#879451349



## Mueller

Guantes de  
compresión  
reversibles,  
tamaño único,  
negro

\$7.97

#600107436



## ACE

Muñequera  
reversible con  
férula, ajustable,  
tamaño único,  
gris

\$17.98

#23598249

# Resfrío, tos y gripe

Encuentre aún más  
artículos en línea



## Alka-Seltzer Plus

Powerfast Fizz, comprimidos efervescentes para el resfrío severo, originales efervescentes, 36 uds

\$13.48

#860418363



## Advil

Comprimidos recubiertos de ibuprofeno para aliviar varios síntomas del resfrío y la gripe, 20 uds

\$9.48

#421960486



## Coricidin HBP

Comprimidos para el alivio del resfrío y la gripe, presión arterial alta, 20 uds

\$8.46

#17324929



## Mucinex

Guaifenesina para aliviar el pecho, comprimidos de liberación prolongada de 12 horas, 600 mg, 20 uds

\$13.97

#12018745



## Equate

Alivio de mucosidad, comprimidos de liberación prolongada, 600 mg, 40 uds

\$16.32

#556692475



## Luden's

Gotas para la garganta, alivio de la garganta, cereza salvaje, 90 uds

\$4.54

#40076110



## Equate

Pastillas para la tos con mentol, limón de miel, tamaño económico, 160 uds

\$4.48

#54320956



## Vicks

Pomada tópica analgésica VapoRub para frotar en el pecho, 3.53 oz

\$9.96

#10416120



## Equate

Pomada vaporización, 3.53 oz

\$2.98

#17056911



Inflamable: no puede enviarse a Alaska, Hawai, Puerto Rico o apartados postales.

# Ayudas para la vida diaria

Encuentre aún más artículos en línea



## Equate

Monitor de la parte superior del brazo para medir la presión arterial, serie 4000\*

\$28.84

#477827819



## Beurer

Monitor de la parte superior del brazo para medir la presión arterial con resultados codificados por color, BM26, manguito grande\*

\$39.99

#865614717



## Equate

Monitor de muñeca para medir la presión arterial, serie 4500\*

\$39.98

#506668200



## Equate

Oxímetro para medir el pulso de la punta del dedo, nivel de oxígeno y frecuencia de pulso\*

\$38.98

#985475712



## Equate

Termómetro digital infrarrojo sin contacto para el cuerpo de 1 segundo\*

\$33.32

#862285615

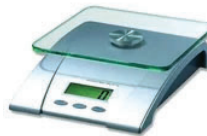


## BWell

Conjunto de monitores de salud inteligentes, tensiómetro, oxímetro y termómetro\*

\$79.97

#993630958



## Mainstays

Balanza de cocina digital, cristal transparente con base plateada\*

\$16.27

#49883592



## Weight Watchers

Balanza Bluetooth, capacidad de 400 lb\*

\$39.98

#847731954



## Equate

Almohadón de coxis de espuma con memoria, negro

\$25.63

#228156630

# Medicamentos de venta libre para la diabetes

Encuentre aún más artículos en línea



## Alive!

Multivitámico unisex para diabéticos, comprimidos de apoyo diario con ácido alfa lipoico, 60 uds

\$13.98

#677629685



## Neuropaway

Cápsula de fórmula de apoyo nervioso, 60 uds

\$19.97

#940046410



6pk

## Dr. Scholl's

Calcetines de compresión para la diabetes y mala circulación para mujeres, tamaño 4 a 10

\$12.97

#976726353



6pk

## Dr. Scholl's

Calcetines de compresión para la diabetes y mala circulación para hombres, tamaño 7 a 12

\$12.98

#967758523



6pk

## Dr. Scholl's

Calcetines de compresión de tobillo para la diabetes y mala circulación para hombres, tamaño 13 a 15

\$12.98

#813132063



## Gold Bond

Loción corporal para diabéticos con aloe para aliviar la piel seca, 21 oz

\$13.48

#2223022128



## ReliOn

Sistema compacto de monitoreo de glucosa en sangre Premier\*

\$19.88

#352439457



## ReliOn

Tiras de prueba de glucosa en sangre Premier, 100 uds\*

\$17.88

#575088197



2pk

## ReliOn

Hisopos de alcohol estéril, 200 uds

\$3.82

#911903437



# Salud digestiva

Encuentre aún más  
artículos en línea



## Nexium

Cápsulas para el alivio de la acidez estomacal y reductor de ácido hasta 24 horas reductora con esomeprazol y magnesio, 20 mg, 42 uds

\$25.28

#35284453



## Equate

Cápsulas reductoras de ácido con esomeprazol y magnesio de liberación retardada, 20 mg, 14 uds

3pk

\$14.97

#8457196



## Prilosec OTC

Comprimidos con omeprazole para el alivio de la acidez estomacal y reductor de ácido, 20 mg, 42 uds

\$22.98

#10312057



## Pepcid AC

Comprimidos para la prevención y el alivio de acidez estomacal, potencia máxima, 20 mg, 50 uds

\$19.48

#10309599



## Equate

Potencia máxima Reductor de ácido Comprimidos de famotidina, 20 mg, 200 uds

\$11.57

#850734185



## Imodium A-D

Cápsulas blandas de gel de clorhidrato de loperamida para la diarrea, 2 mg, 24 uds

\$14.48

#54061717



## Equate

Comprimidos de loperamida para la diarrea, 2 mg, 24 uds

\$2.78

#1120328



## Pepto Bismol

Líquido para el alivio del malestar estomacal y la diarrea, 16 fl oz

2pk

\$13.48

#20468141



## Equate

Líquido de bismuto para el alivio del malestar estomacal, potencia normal, 16 fl oz

2pk

\$5.97

#363812242





### Tums

Comprimidos antiácidos masticables con batidos, potencia extra, frutas surtidas, 750 mg, 140 uds

\$8.98

#43337007



2pk

### Equate

Comprimidos antiácidos para la acidez estomacal, potencia ultra, bayas surtidas, 1000 mg, 160 uds

\$9.38

#403207079



### Gas-X

Cápsulas blandas extra fuertes de simeticona para alivio rápido de gases, 125 mg, 72 uds

\$14.48

#10294134



### Mylanta

Máximo fuerza líquido antiácido y medicamentos anti-gas, sabor clásico, 12 fl oz

\$8.34

#49527322



### Dulcolax

Comprimidos laxantes, alivio confiable, actúa durante la noche, 5 mg, 50 uds

\$9.98

#46120361



### Equate

Cápsula blandas de gel laxantes para el alivio del estreñimiento, ablandadoras de heces, 100 mg, 400 uds

\$10.44

#937136464



### MiraLAX

Polvo laxante para el alivio del estreñimiento, ablandador de heces, 45 dosis

\$29.97

#197347253



### Equate

Polvo laxante para solución de polietilenglicol 3350 ClearLax, 30 dosis

\$13.48

#14122821



### Phillips

Leche de magnesia, laxante líquido de magnesio, cereza salvaje, 26 oz

\$8.98

#10316169



### Metamucil

Fibra en polvo sin azúcar 4 en 1, naranja, 180 dosis

\$32.98

#13314273



# Cuidado de los ojos y los oídos

Encuentre aún más artículos en línea



## Clineré

Limpiadores de oídos para la extracción de cera del oído, 10 uds

\$5.73

#13430565



## Equate

Gotas para la extracción de cera, 0.5 fl oz

\$4.88

#817569073



## ZEISS

Máscaras cálidas para ojos para aliviar los ojos secos, 4 uds

\$8.96

#2948401014



## OPTI-FREE Replenish

Solución de desinfección para lentes de contacto multipropósito, 10 fl oz

2pk

\$16.87

#10294233



## LUMIFY

Gotas para aliviar los ojos rojos, 0.08 fl oz

\$12.98

#193381081



## Equate

Colirio para aliviar los ojos secos, 1.0 fl oz

\$6.86

#10324542



## Refresh Plus

Colirio para los ojos, lágrimas no conservadas, 0.010 fl oz, 70 uds

\$21.82

#818566578



## Systane

Colirio Ultra Dry Eye Care para aliviar los síntomas, 0.33 fl oz

2pk

\$19.48

#14574724



## PreserVision

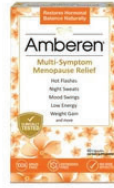
Fórmula AREDS 2 Suplemento de vitaminas and minerales en cápsulas mini de gel, 140 uds\*

\$34.47

#135526423

# Salud femenina

Encuentre aún más  
artículos en línea



## Amberen

Cápsulas para el alivio de la menopausia multi síntomas, suministro para 1 mes, 60 uds

\$29.97

#49527314



## AZO

Comprimidos para el alivio del dolor urinario, potencia máxima para el alivio rápido, 97.5 mg, 24 uds

\$8.12

#10317749



## Equate

Comprimidos para el alivio del dolor urinario, potencia máxima, 99.5 mg, 24 uds

\$5.48

#873871339



## Monistat

Tratamiento de infección por levadura de 1 dosis, inserción de 1 óvulo y crema para la picazón externa, 0.32 oz

\$16.97

#23601909



## Equate

Tratamiento de tioconazol de 1 día, tratamiento antifúngico vaginal, 1 dosis, 0.16 oz

\$9.97

#10324779



## Equate

Crema vaginal de miconazol con aplicadores desechables para 7 días, 1.59 oz

\$5.97

#549962132



## Vagisil

Crema para el alivio de la picazón de máxima potencia, 1 oz

\$5.58

#10317901



## Vagisil

Toallitas anti picazón máxima resistencia para alivio instantáneo, 20 uds

\$6.47

#11973914



## Equate

Gomitas para el cabello, la piel y las uñas para adultos, 90 uds\*

\$6.88

#427349485



# Primeros auxilios

Encuentre aún más artículos en línea



**Johnson & Johnson**

Botiquín de primeros auxilios portátil multipropósito, 160 pc

**\$17.48**

**#123036922**



**Equate**

Botiquín de primeros auxilios multipropósito, 140 pc

**\$14.98**

**#1568852471**



**Equate**

Paquete multipropósito de perlas de gel frío o caliente, 4.5" x 7.75"

**\$6.97**

**#872327**



**Band-Aid**

Vendaje adhesivo de tela flexible, tamaños surtidos, 100 uds

**\$8.12**

**#22156370**



**Equate**

Vendajes de tela antibacteriana flexible, tamaños surtidos, 100 uds

**\$4.97**

**#744521299**



**Equate**

Vendajes de tela antibacteriana resistentes, L, 60 uds

**\$4.97**

**#191616103**



**New-Skin**

Vendaje líquido, vendaje impermeable para rasguños y cortes menores, 0.3 fl oz

**\$3.98**

**#143805486**



**Equate**

Vendaje elástico autoadhesivo, 2", 2 uds

**\$5.97**

**#895262657**



**Equate**

Vendaje deportivo autoadhesivo, Tan, 3", 2 uds

**\$7.47**

**#405394946**



**Equate**  
Cinta de papel,  
1", 2 uds

**\$3.18**

**#180345854**



**Equate**  
Gasa enrollada,  
3" x 2.5 yd, 5  
uds

**\$5.78**

**#191193830**



**Equate**  
Almohadillas de  
gasa,  
4" x 4", 25 uds

**\$4.94**

**#400745681**



**Q-Tips**  
Hisopos de  
algodón  
originales,  
500 uds

**\$3.87**

**#10452580**



**Equate**  
Bolas de  
algodón de  
tamaño jumbo,  
200 uds

**\$1.98**

**#152507105**



**Neosporin**  
Pomada  
antibiótica  
original de  
primeros auxilios  
con bacitracina,  
1 oz

**\$8.12**

**#10294303**



**Neosporin**  
Neosporin  
Plus, crema  
antibiótica de  
primeros auxilios  
de doble acción  
para el alivio del  
dolor, 1 oz

**\$8.82**

**#42087741**



**Equate**  
Pomada  
antibiótica triple  
de primeros  
auxilios,  
protección  
contra  
infecciones, 1 oz

2pk

**\$4.87**

**#20659621**



**CeraVe**  
Pomada  
curativa,  
protege y calma  
la piel agrietada,  
12 oz

**\$19.88**

**#593794630**



**Cortizone 10**  
Crema  
intensiva para  
la cicatrización  
antipicazón, 2oz

**\$8.48**

**#1220714814**







**Equate**  
Crema con hidrocortisona de máxima resistencia, 2 oz

2pk

\$7.12

#878549159



**Vaseline**  
Jalea de petróleo original, 13 oz

2pk

\$9.98

#322019371



**Equate**  
Desinfectante de manos original, 32 fl oz

\$5.88

#1291145618



**Equate**  
Líquido antiséptico de peróxido de hidrógeno al 3%, 32 fl oz

6pk

\$5.98

#1257780502



**Equate**  
Líquido antiséptico yodado de primeros auxilios, 8 fl oz

\$6.56

#236247392



**Equate**  
Líquido antiséptico de alcohol isopropílico al 91%, 32 fl oz

6pk

\$20.58



#1859034246



**BD**  
Almohadilla de preparación para alcohol no estéril, gasa no tejida, 0.75", 100 uds

\$7.13

#10416769



**Dr Teal's**  
Remojo de sal de Epsom puro, terapéutico, sin fragancia, 6 lb

\$5.74

#17325251



**Equate**  
Mascarillas faciales, negras, 25 uds

\$5.68

#405863153



**Equate**  
Guantes para exámenes de nitrilo, tamaño único, 100 uds

\$14.97

#260948218

# Cuidado de los pies

Encuentre aún más artículos en línea



**Arm & Hammer**  
Aerosol invisible en polvo para los pies, 7 oz

\$6.97



#120941774



**Fungicure**  
Aerosol antimicótico intensivo de máxima potencia, 2 fl oz

\$12.74



#12444223



**Tinactin**  
Spray líquido antimicótico para pie de atleta, 5.3 oz

\$6.97



#10416712



**Equate**  
Polvo corporal medicinal, 10 oz

\$4.16

#229060082



**Kerasal**  
Tratamiento de renovación de uñas fúngicas para uñas decoloradas o dañadas, 0.33 fl oz

\$19.86

#21089500



**Kerasal**  
Reparación multipropósito de uñas, 0.43 fl oz

\$19.86

#263231760



**Compound W**  
Eliminador de verrugas NitroFreeze, congelación máxima, 8 aplicaciones

\$13.68



#967349232



**Equate**  
Protector de juanete de gel

\$4.42

#10818554



**Equate**  
Espaciador de gel para los dedos del pie

\$4.42

#922384683



# Incontinencia

Encuentre aún más artículos en línea



**Aquaphor**  
Pomada curativa, terapia avanzada para la protección de la piel, 14 oz

\$18.37

#10810942



**Assurance**  
Paños desechables de primera calidad, XL, 96 uds

2pk

\$6.47

#42435905



**Cottonelle**  
Toallitas húmedas desechables GentlePlus, 42 uds

4pk

\$7.78

#782523046



**Equate**  
Toallitas húmedas desechables, aroma fresco, envases reseables, 48 uds

5pk

\$6.98

#873764



**Equate**  
Toallitas medicinales hemorroides para desechables con hamamelis, 48 uds

\$4.24

#439527226



**Pampers**  
Toallitas sensibles, agua pura, 56 uds

8pk

\$23.47

#704701720



**Parent's Choice**  
Toallitas, olor a pepino, 100 uds

9pk

\$17.96

#838361149



**Assurance**  
Acolchado unisex premium, absorción máxima, L, 18 uds

\$7.37

#636352605



**Assurance**  
Almohadilla interior acolchada premium unisex, máxima absorción, XL, 30 uds

\$17.67

#167121557



### Always Discreet

Protectores para la incontinencia para mujeres, moderado a largo, 54 uds

\$13.88

#37892484



### Always Discreet

Protector extra para la incontinencia para mujer, máxima absorción, 42 uds

\$21.47

#560589946



### Poise

Protectores para la incontinencia para mujeres, máxima absorción, largo, 39 uds

\$14.88

#20682686



### Equate

Protectores para la incontinencia Options para mujeres, máxima absorción, largo, 72 uds

\$14.97

#202745137



### Poise

Protectores para la incontinencia y control de la vejiga para mujeres, máxima absorción, largo, 45 uds

\$22.94

#20746405



### Equate

Protectores para la incontinencia Options para mujeres, máxima absorción, largo, 51 uds

\$14.97

#480909321



### Equate

Protectores para la incontinencia para mujeres, extraprotección, absorción nocturna, 30 uds

\$9.97

#36717960



### Always Discreet

Ropa interior para la incontinencia para mujeres adultas, máxima absorción, S/M, 32 uds

\$24.24

#37892492



### Assurance

Ropa interior femenina para la incontinencia, máxima absorción, S/M, 36 uds

\$16.97

#1708693108



### Assurance

Ropa interior femenina para la incontinencia, máxima absorción, S/M, 54 uds

\$23.27

#309525299





**Assurance**  
Ropa interior femenina para la incontinencia, máxima absorción, L, 36 uds

\$16.97

#1260106765



**Assurance**  
Ropa interior femenina para la incontinencia, máxima absorción, L, 54 uds

\$23.27

#293491517



**Depend**  
Ropa interior Night Defense para la incontinencia para mujeres adultas, absorción nocturna, L, 14 uds, rosa claro

\$14.88

#50160154



**Assurance**  
Ropa interior femenina para la incontinencia, máxima absorción, XL, 36 uds

\$20.44

#1192975968



**Assurance**  
Ropa interior femenina para la incontinencia, máxima absorción, XL, 54 uds

\$23.27

#502841350



**Assurance**  
Ropa interior femenina para la incontinencia, máxima absorción, XXL, 54 uds

\$22.76

#518469943



**Assurance**  
Ropa interior masculina para la incontinencia, máxima absorción, S/M, 36 uds

\$14.34

#1935841408



**Assurance**  
Ropa interior masculina para la incontinencia, máxima absorción, L/XL, 36 uds

\$14.34

#1589317356



**Depend**  
Ropa interior masculina fresca para la incontinencia, máxima absorción, L, 28 uds, gris

\$23.34

#386892364



**Depend**  
Ropa interior masculina fresca para la incontinencia, máxima absorción, XL, 26 uds, gris

\$21.54

#325105830



# Utilice sus beneficios de manera más fácil.

## Descargue la aplicación.

Saber qué productos están cubiertos puede resultar complicado. Para facilitarle, descargue la **aplicación de Healthy Benefits+** hoy mismo.

- ▶ Busque tiendas participantes, obtenga instrucciones, etc.
- ▶ Escanee los productos para asegurarse de que estén cubiertos antes de pagar.
- ▶ Escanee su tarjeta desde su teléfono en la caja.



Escanee para descargar

# Cuidado oral

Encuentre aún más artículos en línea



3pk

\$15.97

## Fixodent

Crema adhesiva para dentaduras postizas Plus Scope Precision Hold, 2 oz

#638356721



\$6.44

## Polident

Comprimidos limpiadores antibacterianos para dentaduras postizas blanqueadoras durante la noche, 120 uds

#20470702



2pk

\$8.52

## Equate

Pastillas limpiadoras antibacterianas para dentaduras postizas frescas, menta, 120 uds

#35019168



3pk

\$13.86

## Super Poligrip

Crema adhesiva original para dentaduras postizas y parciales, 2.4 oz

#481336870



3pk

\$9.97

## Oral-B

Hilo dental Glide Pro-Health Deep Clean, menta fresca, 40 m

#181753009



\$7.68

## Plackers

Hilo dental Micro Mint, palillos de dientes plegables con fácil almacenamiento con sello Sure-Zip, menta fresca, 300 uds

#394522932



\$37.97

## Waterpik

Irrigador bucal portátil con hilo dental inalámbrico Express, color blanco

#54218143



5pk

\$9.97

## Colgate 360

Cepillo de dientes manual con limpiador de lengua y mejillas, cerdas medianas

#988404300



4pk

\$12.97

## Oral-B

Cepillos de dientes todo en uno CrossAction, eliminación profunda de placa, cerdas suaves

#997219225



**Oral-B**  
Cepillo de  
dientes a  
batería, 3D  
White

\$7.97

#10321283



**Oral-B**  
Cepillo de  
dientes eléctrico  
recargable  
Vitality  
FlossAction

\$19.97

#961533300



**Crest**  
Pasta dental  
Premium Plus  
Scope Outlast,  
menta, 5.2 oz

3pk

\$8.97

#391706535



**Crest**  
Pasta dental de  
fórmula suave  
Pro Health,  
menta limpia,  
4.6 oz

3pk

\$8.97

#908197301



**Sensodyne**  
Pasta dental  
sensible al  
aliento fresco  
Pronamel, onda  
fresca, 4 oz

2pk

\$12.48

#38773089



**Sensodyne**  
Pasta de  
dientes sensible  
blanqueadora  
que repara y  
protege, 3.4 oz

2pk

\$12.48

#289197571



**Equate**  
Pasta dental  
sensible de  
máxima  
potencia con  
fluoruro, extra  
blanqueadora,  
4 oz

2pk

\$6.42

#999612374



**ACT**  
Pastillas para la  
boca seca con  
xilitol, menta  
calmante,  
36 uds

\$6.54

#43982120



**Biotène**  
Crema  
hidratante de  
boca seca,  
lavado bucal,  
menta fresca,  
33.8 oz

\$10.77

#16785061



**Biotène**  
Aerosol  
refrescante sin  
alcohol para  
la boca seca,  
menta suave,  
1.5 fl oz

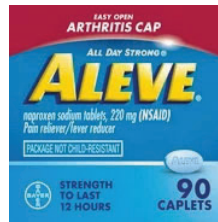
\$6.72

#10448044



# Alivio y manejo del dolor

Encuentre aún más artículos en línea



## Aleve

Analgésico y reductor de fiebre, comprimidos de sodio de naproxen con tapa de apertura fácil para la artritis, 90 uds

\$11.67

#565501760



## Bayer

Analgésico de baja dosis, comprimidos recubiertos con seguridad de aspirina, 81 mg, 300 uds

\$14.97

#12444555



## Equate

Comprimidos recubiertos con seguridad de baja dosis de aspirina para adultos, 81 mg, 500 uds

\$5.97

#40816797



## Advil

Analgésicos y analgésicos, comprimidos recubiertos de ibuprofeno, 200 mg, 200 uds

\$15.97

#10416968



## Equate

Analgésico y reductor de fiebre, comprimidos recubiertos de ibuprofeno, 200 mg, 100 uds

\$4.28

#10324480



## Advil

Cápsulas de gel líquido de ibuprofeno para el alivio del dolor y migraña, 200 mg, 80 uds

\$9.97

#1111813



## Excedrin

Cápsulas para aliviar la migraña, 250 mg, 200 uds

\$17.44

#24766557



## Motrin IB

Analgésico y reductor de fiebre, comprimidos de ibuprofeno, 200 mg, 225 uds

\$16.97

#10294203



## Tylenol

Cápsulas de acetaminofén para el alivio de la artritis y el dolor articular hasta 8 hours, 650 mg, 100 uds

\$12.47

#10294215



### Equate

Cápsulas de acetaminofén e liberación prolongada analgésicas para la artritis de 8 horas, 650 mg, 225 uds

\$9.96

#544602928



### Tylenol

Gel de acetaminofén de liberación rápida, potencia extra, 500 mg, 225 uds

\$22.97

#192897472



### Equate

Gel de acetaminofén de liberación rápida, potencia extra, 500 mg, 225 uds

\$9.97

#652312238



### Tylenol PM

Analgésico de potencia extra y cápsulas de ayuda para conciliar el sueño, 150 uds

\$19.97

#54061719



### Nervive

Comprimidos para el alivio de nervios y la movilidad avanzados, ácido alfa lipóico, 30 uds

\$27.97

#2253994329



### Aspercreme

Crema de lidocaína al 4% con aplicador fácil, 2.5 oz

\$9.98

#569529368



### Equate

Crema de lidocaína para aliviar el dolor, potencia máxima, 2.7 oz

\$5.12

#692263008



### Aspercreme

Parches de lidocaína, potencia máxima, sin olor, 5 uds

\$9.98

#51258775



### Biofreeze

Gel para aliviar el dolor, 3 oz

\$11.98



#100692660



### Icy Hot

Líquido medicado original para aliviar el dolor con aplicador fácil, 2.5 fl oz

\$6.98



#13263176







### Preparation H

Pomada para el alivio de la hemorroides, el ardor y el malestar, 2 oz

\$11.62

#121675431



### Tiger Balm

Pomada para aliviar el dolor, no mancha, 18 mg

\$6.74

#26971669



### Voltaren

Gel tópico para aliviar el dolor de la artritis, 5.3 oz

\$23.48

#224979534



### Equate

Parches con medicación de calor y frío, resistencia extra, 5 uds

\$4.66

#17056909



### Salonpas

Parches para el alivio del dolor por 8 horas, 60 uds

\$10.14

#47041345



### Salonpas

Parches de gel para aliviar el dolor con lidocaína de máxima resistencia, 6 uds

\$10.34

#54902233



### ThermaCare

Envolturas térmicas para terapia del dolor de cuello para aliviar el dolor de hombros y muñecas, 4 uds

\$10.47

#1654290325



### Equate

Paquete reutilizable caliente o frío, L, 8" x 12"

\$11.36

#474335291



### Equate

Almohadilla térmica, tamaño King

\$19.98

#883004120



### Sunbeam

Almohadilla térmica con almacenamiento compacto, tamaño King

\$32.98

#907620094



# Cuidado de la piel y protección solar

Encuentre aún más artículos en línea



## Abreva

Crema de docosanol al 10% para el tratamiento de ampollas para el herpes labial y la fiebre, 0.07 oz

\$18.88

#10417263



## CeraVe

Crema hidratante, 12 oz

\$14.62

#937270693



## Eucerin

Hidratación diaria, loción del cuerpo de amplio espectro, SPF 15, 16.9 fl oz

\$12.97

#23756698



## Gold Bond

Crema de terapia diaria para piel áspera y con baches, 8 oz

\$11.97

#38552032



## Neutrogena

Jabón facial para combatir el acné con ácido salicílico sin aceite, 9.10 oz

\$8.18

#10308600



## Banana Boat

Protector solar en aerosol Sport Ultra, SPF 50, 6 oz

2pk

\$13.50

#50687316



## Neutrogena

Loción protectora solar facial sin aceite Age Shield, SPF 70, 3 oz

\$9.58

#10309499



## Blistex

Bálsamo labial mate medicinal hidratante de larga duración, SPF 15, transparente

5pk

\$4.98

#137330522



## OFF!

Repelente de mosquitos Deep Woods, 6 oz

\$5.88

#11027605



# Sueño y ronquidos

Encuentre aún más artículos en línea



## Natrol

Gomitas de melatonina para dormir, fresa, 10 mg, 90 uds

\$10.98

#563770403



## OLLY

Gomitas de suplemento para ayudar a conciliar el sueño con melatonina extra fuerte, L teanina, mora, 5 mg, 90 uds

\$21.88

#2548409435



## Spring Valley

Comprimidos de suplemento dietético de melatonina de disolución rápida, 10 mg, 120 uds

\$9.88

#35912856



## vitafusion

Gomitas para ayudar a conciliar el sueño sin melatonina, 40 uds

\$11.88

#1854377145



## Unisom

Comprimidos para ayudar a conciliar el sueño SleepTabs, succinato de doxilamina, 25 mg, 80 uds

\$14.31

#40601489



## Equate

Cápsulas blandas de gel de ácido clorhídrico de difenhidramina para ayudar a conciliar el sueño, máxima potencia, 50 mg, 100 uds

\$9.97

#922217389



## ZzzQuil

Cápsulas líquidas de ácido clorhídrico de difenhidramina para ayudar a conciliar el sueño, 25 mg, 48 uds

\$13.16

#20669699



## ZzzQuil

Líquido de ácido clorhídrico de difenhidramina para ayudar a conciliar el sueño durante la noche, 50 mg, 12 fl oz

\$14.97

#20669704



## Equate

Tiras nasales para pieles sensibles, 30 uds

\$7.82

#36817816

# Vitaminas y suplementos

Encuentre aún más artículos en línea



**Centrum Silver**  
Comprimidos de suplemento multivitamínico y multimineral para mujeres mayores de 50 años, 200 uds\*

\$19.12

#468768423



**vitafusion**  
Gomitas multivitamínicas MultiVites para adultos, bayas, melocotón y naranja, 150 uds\*

\$12.48

#22288718



**Equate**  
Comprimidos de suplemento multivitamínico y multimineral completo para mujeres mayores de 50 años, 200 uds\*

\$13.77

#46521544



**Equate**  
Comprimidos de suplemento multivitamínico y multimineral completo para adultos mayores de 50 años, 220 uds\*

\$8.88

#10324623



**Spring Valley**  
Comprimidos de suplemento dietético de disolución rápida de vitamina B12, cereza, 2500 mcg, 120 uds\*

\$7.96

#24547733



**Centrum Silver**  
Comprimidos de suplemento multivitamínico y multimineral para hombres, 200 uds\*

\$19.12

#147256912



**Neuriva**  
Cápsulas de suplemento de apoyo para la salud cerebral con fosfatidilserina y cereza de café, 30 uds\*

\$39.97

#906497369



**Equate**  
Comprimidos de suplemento multivitamínico y multimineral completo para hombres mayores de 50 años, 200 unidades\*

\$13.77

#46707147



**Spring Valley**  
Suplemento de vitamina A en cápsulas blandas de gel, 2400 mcg, 250 uds\*

\$4.88

#893197





**Spring Valley**  
Suplemento dietético de biotina en cápsulas blandas de gel, 5000 mcg, 240 uds\*

**\$9.88**

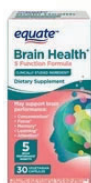
**#19758124**



**Nature Made**  
Cápsulas de gel blandas de vitamina D3 para el apoyo de la salud ósea e inmunológica, 2000 UI, 260 uds\*

**\$13.97**

**#36168198**



**Equate**  
Cápsulas de suplemento dietético de fórmula de 5 funciones para la salud cerebral, 30 uds\*

**\$19.96**

**#466347713**



**Emergen-C**  
Gomitas de suplemento de vitamina C de apoyo inmunológico diario, naranja, mandarina y frambuesa, 750 mg, 45 uds\*

**\$11.82**

**#318298378**



**Emergen-C**  
Paquetes de mezcla de bebida en polvo con suplemento de vitamina C de apoyo inmunológico diario, súper naranja, 1000 mg, 30 uds\*

**\$11.82**

**#12158219**



**Spring Valley**  
Comprimidos de suplemento dietético de vitamina C con escamujajo, 1000 mg, 250 uds\*

**\$9.88**

**#10315364**



**Spring Valley**  
Cápsulas suplementarias de calcio, magnesio y zinc más vitamina D3, 250 uds\*

**\$6.88**

**#10324581**



**Viactiv**  
Suplemento masticable suave de calcio y vitamina D, caramelo, 100 uds\*

**\$10.54**

**#493843079**



**Spring Valley**  
CoQ10 Cápsulas de gel blandas de liberación rápida, 200 mg, 150 uds\*

**\$16.98**

**#602853507**



**Qunol**  
Cápsulas de gel ultra blandas CoQ10, 100 mg, 120 uds\*

**\$29.97**

**#17324916**



**Osteo Bi-Flex**  
Comprimidos  
suplementarios de  
triple fuerza para  
la salud articular  
con vitamina D  
y glucosamina,  
160 uds\*

\$29.98

#324036387



**Spring Valley**  
Cápsulas de  
suplementos  
dietéticos de  
potasio, 99 mg,  
250 uds\*

\$6.88

#12018787



**Spring Valley**  
Cápsulas  
suplementarias  
de gel blandas  
de vitamina  
E, 180 mg,  
500 uds\*

\$12.48

#10324579



**Prevagen**  
Cápsulas  
adicionales de  
suplementos  
para la mejora  
de la memoria,  
30 uds\*

\$59.95

#49131617



**OLLY**  
Adiós gomitas  
antiestrés  
con GABA  
y L-teanina,  
bálsamo de  
limón, bayas,  
42 uds\*

\$12.88

#460769903



**Spring Valley**  
Comprimidos  
de suplemento  
dietético de  
hierro, 65 mg,  
100 uds\*

\$3.96

#467218893



**Spring Valley**  
Cápsulas  
vegetarianas de  
vitamina K2 y  
D3, 90 uds\*

\$9.88

#306492394



**Spring Valley**  
Cápsulas de  
gel blandas  
de aceite  
de pescado  
Omega-3,  
1000 mg,  
300 uds\*

\$19.88

#396031230



**Spring Valley**  
Suplemento  
dietético para la  
salud muscular  
y huesos de  
magnesio,  
250 mg,  
100 uds\*

\$9.88

#35912859



**vitafusion**  
Gomitas  
vitamínicas  
de apoyo  
inmunológico  
Power Zinc, fresa  
y mandarina,  
90 uds\*

\$12.48

#606044651





# ¿Productos frescos? Compre con su tarjeta de beneficios en la tienda.

Compre la mayor selección de productos  
cualificados disponibles en la tienda.

Este catálogo contiene solo una selección de  
artículos. Para la mayor cantidad de opciones  
disponibles, compre en una de nuestros  
minoristas participantes.

Walmart 

 **Kroger** FRESH FOR EVERYONE™

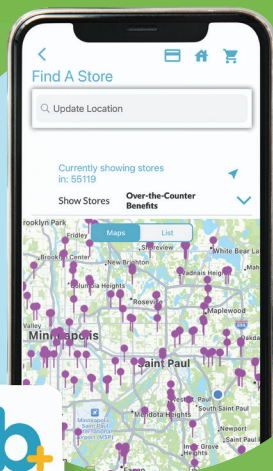
Baker's City Market Dillons Fred Meyer Fry's Gebel's  
KING metro market Publix Pick 'n Save Safeway Smitty's Value Village

Se acepta en Walmart, Kroger y en  
muchas de sus tiendas favoritas en  
todo el país y cerca de usted.





Busque minoristas  
de alimentos  
saludables  
participantes  
usando la  
aplicación.



Utilice el Localizador de Tiendas en la aplicación para encontrar uno de los más de 55K minoristas participantes más cercano. Lo saludable está justo a la vuelta de la esquina.



# Bebidas

Encuentre aún más artículos en línea



**Folgers**  
Café molido para asar clásico, 40.3 oz

\$11.97

#971362035



**Great Value**  
Donut Shop, Cápsulas de café molido tostado medio 100% arábica, 48 uds

\$14.92

#42124215



**Horizon Organic**  
Caja de leche entera estable, 8 oz, 12 uds

\$12.53

#819219798



**Silk**  
Leche de almendra sin endulzar, 1 qt, 6 uds

\$17.79

#144996762



**Fruit of the Earth**  
Bebida de aloe vera, 128 oz

\$9.78

#10314798



**Gold Peak**  
Botella de té estilo Real Brewed, 16.9 oz, 6 uds

\$7.18

#34218621



**Great Value**  
Jugo 100% de manzana, 96 fl oz

\$2.84

#10415325



**Ocean Spray**  
Jugo 100% de arándano, 10 fl oz, 6 uds

\$4.98

#10447881



**Great Value**  
Jugo 100% de naranja, 10 fl oz, 6 uds

\$4.46

#482551311

# Desayuno

Encuentre aún más artículos en línea



## Cheerios

Caja de cereal, tamaño familiar, nuez de miel, 18.8 oz

\$4.93

#138561797



## Raisin Bran

Caja de cereal, original, 24 oz

\$3.98

#582929579



## Special K

Caja de cereal, bayas rojas, 16.9 oz

\$4.98

#241868709



## Cream of Wheat

Desayuno caliente instantáneo de cereal, 1 oz, 12 uds

\$4.52

#10294606



## Quaker

Polvos instantáneos, paquete de variedades, 0.98 oz, 22 uds

\$5.68

#332548878



## Quaker

Avena instantánea, paquete de variedades, 1.1 oz, 20 paquetes

\$7.86

#904238215



## Quaker

Avena instantánea, arce y azúcar moreno, 1.51 oz, 20 paquetes

\$6.98

#45039255



## Honey Bunches of Oats

Granola tostada con miel, 11 oz

\$2.98

#28198786



## Quaker

Granola avena con miel, pasas y almendras, 24.1 oz

\$4.98

#824040924



# Condimentos

Encuentre aún más artículos en línea



**Great Value**  
Botella de miel  
cruda, 32 oz

**\$10.97**

**#534160572**



**Jif**  
Pasta de maní  
cremosa natural,  
40 oz

**\$6.97**

**#21096191**



**SKIPPY**  
Pasta de maní  
cremosa, 40 oz,  
2 uds

**\$10.53**

**#39243945**



**Smucker's**  
Crema de frutas  
naturales, fresa,  
17.25 oz

**\$3.84**

**#28403811**



**Great Value**  
Jalea de uva  
concordense,  
30 oz

**\$2.62**

**#364924551**



**Heinz**  
Botella de  
ketchup de  
tomate, 32 oz

**\$4.76**

**#15529427**



**French's**  
Botella clásica  
de mostaza  
amarilla, 20 oz

**\$2.72**

**#14089343**



**Hellmann's**  
Mayonesa sin  
gluten real,  
30 oz

**\$5.48**

**#10312980**



**Hidden Valley**  
Botella de  
aderezo para  
ensalada  
ranchera,, 24 oz

**\$5.28**

**#10413975**



# Frutas y verduras

Encuentre aún más artículos en línea



**Mariani**  
Fruta seca, mezcla, 32 oz

**\$10.98**

**#293345424**



**Sunsweet**  
Amazon, ciruelas pasas deshuesadas, 24 oz

**\$8.98**

**#717822013**



**Del Monte**  
Cóctel de frutas en jugo al 100%, fruta en conserva, 15 oz, 6 uds

**\$9.88**

**#193633601**



**Del Monte**  
Vasos de frutas, sin azúcar, paquete familiar, 4 oz, 12 uds

**\$7.98**

**#21849151**



**Del Monte**  
Vasos de frutas de mandarina en jugo de frutas al 100%, 4 oz, 12 uds

**\$7.44**

**#21949967**



**Mott's**  
Tazas de puré de manzana, 4 oz, 18 uds

**\$6.98**

**#40711131**



**Goya**  
Lata de frijoles negros, 29 oz

**\$2.68**

**#31003686**



**Goya**  
Lata de frijoles Pinto, 29 oz

**\$2.98**

**#29926993**



**Libby's**  
Lata de arvejas dulces, 15 oz, 6 uds

**\$5.28**

**#182868751**



# Comidas y acompañamientos

Encuentre aún más artículos en línea



**Barilla**

Caja de pasta tortellini de 3 quesos, 12 oz

\$5.63

#13908655



**Barilla**

Caja de pasta espagueti, 16 oz, 6 uds

\$11.04

#1411451521



**Prego**

Salsa de espagueti tradicional, 24 oz

\$2.38

#10308233



**Kraft**

Taza de macarrones con queso, triple queso, apto para microondas, 2.05 oz, 4 uds

\$4.92

#14869831



**Great Value**

Macarrones con queso, originales, 2.05 oz, 8 uds

\$6.88

#649741595



**Velveeta**

Sartenes, kit de cena de pasta con pollo, brócoli y orzo, 13.6 oz

\$3.38

#44981909



**Hamburger Helper**

Stroganoff, mezcla de pasta y salsa cremosa, 13 oz, 2 uds

\$2.94

#49533231



**Hamburger Helper**

Macarrones con hamburguesa con queso, 13.6 oz, 2 uds

\$2.94

#49533230



**Campbell's**

Lata de sopa de fideos con pollo condensada, 10.75 oz, 4 uds

\$4.78

#43671426



# Bebidas nutricionales

Encuentre aún más artículos en línea



**Atkins**

Batido, fresa,  
15 g de proteína,  
11.0 oz, 12 uds

\$19.48

#849607426



**BOOST Manejo de la glucosa**

Bebida, fresa cremosa,  
16 g de proteína, 8 oz,  
6 uds

\$10.18

#15543963



**BOOST**

Bebida,  
chocolate puro,  
20 g de proteína, 8 oz,  
15 uds

\$24.12

#432779758



**Ensure**

Batido, vainilla,  
9 g de proteína,  
8 fl oz, 16 uds

\$27.37

#12166807



**Ensure**

Batido, fresa,  
9 g de proteína,  
8 oz, 16 uds

\$27.37

#38344814



**Premier Protein**

Batido,  
chocolate, 30  
g de proteína,  
11.0 oz, 12 uds

\$24.97

#285037596



**Premier Protein**

Batido, vainilla,  
30 g de proteína,  
11.0 oz, 12 uds

\$24.97

#134975168



**Splenda**

Batido para el cuidado de la diabetes,  
chocolate con leche,  
8 oz, 6 uds

\$9.94

#707488066



**Splenda**

Batido para el cuidado de la diabetes,  
vainilla francesa, 8 oz,  
6 uds

\$9.94

#675953438



# En cualquier lugar

Encuentre aún más artículos en línea



## Clif Bar

Barra energética, mantequilla de maní crujiente, 11 g de proteína, 2.4 oz, 18 uds

\$21.98

#182721230



## Atkins

Barra de comida cetogénica, mantequilla de maní con chocolate, 16 g de proteína, 2.12 oz, 8 uds

\$13.48

#29559150



## Pure Protein

Chocolate Deluxe, 21 g de proteína, 1.76 oz, 12 uds

\$16.94

#152668820



## Quest

Barra, masa para galletas con chispas de chocolate, 21 g de proteína, 2.12 oz, 8 uds

\$16.48

#842201028



## Quaker

Barras de granola masticables, paquete variado de 3 sabores, 36 uds

\$7.38

#580204443



## Nature Valley

Crunchy Granola Bars, Oats 'n Honey, 1.49oz, 24ct, 2pk

\$10.96

#788204005



## ReliOn

Almendras con sabor a arce, 4.25 oz

\$3.98

#662944552



## Great Value

Mezcla de frutos secos con Omega-3, 22 oz

\$7.98

#711963269



## Maravilloso

Pistachos en bolsa resellable, sin cáscara, tostados y salados, 12 oz

\$10.38

#109915691

# Proteínas

Encuentre aún más artículos en línea



**Armour Star**  
Lata de salchicha Viena, original, 4.6 oz, 12 uds

\$8.72

#44981956



**Bumble Bee**  
Snack on the Run!, kit de ensalada de atún con galletas saladas 3.5 oz, 3 uds

\$5.27

#47337904



**Starkist**  
Atún ligero en trozos en lata de agua, 5 oz, 8 uds

\$7.98

#48387973



**Double Q**  
Lata de salmón rosado de Alaska capturado salvaje, 14.75 oz

\$4.62

#10319448



**King Oscar**  
Sardinas brisling en lata de aceite de oliva virgen extra, 3.75 oz

\$2.98

#10291156



**Great Value**  
Lata de pechuga de pollo en trozos, 12.5 oz, 4 uds

\$9.98

#49914752



**Spam**  
Lata clásica, 12 oz, 2 uds

\$6.67

#159980722



**Great Value**  
Carne asada en lata de caldo, 12 oz

\$3.74

#40975805



**Hormel**  
Chile, sin frijoles, sin ingredientes artificiales, 15 oz

\$2.72

#10290957



# Preguntas Frecuentes

**¿Hay otros artículos disponibles además de los que aparecen en este catálogo?**

¡Sí! Los artículos adicionales están disponibles en las tiendas minoristas participantes y en línea. Para obtener una lista completa de las categorías y los servicios cubiertos, visite [member.membersecurelogin.com](http://member.membersecurelogin.com).

**¿Qué precio pagaré al finalizar la compra?**

Es posible que los precios en línea y en las tiendas no coincidan con los precios indicados en este catálogo. El precio en línea y en las tiendas se aplica al realizar el pago.

**¿Tengo que pagar el impuesto de venta?**

Sí, todos los pedidos están sujetos al impuesto de venta local de su estado.

**¿Cómo puedo revisar mi saldo de dólares?**

Puede comprobar su saldo visitando [member.membersecurelogin.com](http://member.membersecurelogin.com).

**¿Qué pasa si mi compra cuesta más que los dólares que tengo disponibles?**

Si el total es superior a los dólares disponibles en su tarjeta Wellcare Spendables™, puede pagar el resto con otro método de pago.

**¿Cómo puedo obtener una tarjeta de reemplazo?**

Puede solicitar que se le envíe por correo una tarjeta de reemplazo visitando [member.membersecurelogin.com](http://member.membersecurelogin.com) o llamando al **1-855-744-8550 (TTY 711)**, entre octubre y marzo, de 8 a.m. a 8 p.m., hora local, los 7 días de la semana. Entre abril y septiembre, de 8 a.m. a 8 p.m., de lunes a viernes.

\*Consumer Health Products Association. (Marzo del 2019). *White Paper: Value of OTC Medicines to the U.S. Healthcare System*. Consumer Healthcare Products Association. [overthecountervalue.org/white-paper/](http://overthecountervalue.org/white-paper/).

Optum Financial, Inc. administra los beneficios en representación propia y de sus subsidiarias. Todas las marcas indicadas son marcas comerciales de sus respectivos fabricantes. Las marcas y la elegibilidad de los artículos están sujetas a cambios. Apple y el logotipo de Apple son marcas comerciales registradas de Apple Inc. Google Play y el logotipo de Google Play son marcas comerciales registradas de Google LLC.

‘Ohana Health Plan, un plan ofrecido por WellCare Health Insurance of Arizona, Inc.

Residentes de Washington: “Wellcare” corresponde a WellCare Health Insurance Company of Washington, Inc.

Residentes de Washington: “Wellcare” corresponde a Wellcare of Washington, Inc.

Para Miembros del Plan New Mexico (NM) Dual Eligible Special Needs Plan (D-SNP): Como miembro de Wellcare by Allwell D-SNP, usted cuenta con cobertura de Medicare y Medicaid. Los servicios de Medicaid los financia, en parte, el estado de New Mexico. Para algunos miembros, es posible que los beneficios de NM Medicaid se limiten al pago de las primas de Medicare.

Para los miembros de Louisiana D-SNP: Como miembro de Wellcare HMO D-SNP, usted cuenta con cobertura de Medicare y Medicaid. Usted recibe su cobertura de atención médica y medicamentos con receta de Medicare a través de Wellcare y, además, es elegible para recibir servicios adicionales de atención médica y cobertura a través de Louisiana Medicaid. Para obtener más información acerca de los proveedores que participan en Louisiana Medicaid, visite [www.myplan.healthy.la.gov/en/find-provider](http://www.myplan.healthy.la.gov/en/find-provider) o <https://www.louisianahealthconnect.com>. Para obtener información detallada sobre los beneficios de Louisiana Medicaid, visite el sitio web de Medicaid en <https://ldh.la.gov/medicaid> y seleccione el enlace “Learn About Medicaid Services” (Obtener información sobre los servicios de Medicaid). Para solicitar una copia escrita de nuestro Directorio de Proveedores de Medicaid, comuníquese con nosotros.

Posibles inscritos de Louisiana D-SNP: Para obtener información detallada sobre los beneficios de Louisiana Medicaid, visite el sitio web de Medicaid en <https://ldh.la.gov/medicaid> o <https://www.louisianahealthconnect.com>. Para solicitar una copia escrita de nuestro Directorio de Proveedores de Medicaid, comuníquese con nosotros.

Notificación: TennCare no es responsable del pago de estos beneficios, a excepción de los montos correspondientes de los gastos compartidos. TennCare no es responsable de garantizar la disponibilidad o la calidad de estos beneficios. Cualquier beneficio que exceda los beneficios tradicionales de Medicare se aplica exclusivamente a Wellcare Medicare Advantage y no es un indicador de un aumento en los beneficios de Medicaid.

†Otros Médicos/Proveedores/Farmacias están disponibles en nuestra red.

## **Discrimination Is Against the Law**

Wellcare By Allwell complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. Wellcare By Allwell does not exclude people or treat them differently because of race, color, national origin, age, disability, or sex.

### **Wellcare By Allwell:**

- Provides aids and services at no cost to people with disabilities to communicate effectively with us, such as: qualified sign language interpreters
- Provides written information in other formats (large print, audio, accessible electronic formats, other formats)
- Provides language services at no cost to people whose primary language is not English, such as: qualified interpreters and information written in other languages

### **If you need these services, contact Member Services at:**

Wellcare By Allwell: **1-844-796-6811** (TTY/TDD: **711**).

Between October 1 and March 31, representatives are available seven days a week, 8 a.m. to 8 p.m. Between April 1 and September 30, representatives are available Monday–Friday, 8 a.m. to 8 p.m.

If you believe that Wellcare By Allwell failed to provide these services or discriminated in another way on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex, you can file a grievance with the Chief Compliance Officer. You can file a grievance in person, by mail, fax, or email. Your grievance must be in writing and must be submitted within 180 days of the date that the person filing the grievance becomes aware of what is believed to be discrimination.



**Submit your grievance to:**

Wellcare By Allwell - Appeals & Grievances - Medicare  
Operations

P.O. Box 279410 Sacramento, CA 95827 Fax: **1-844-273-2671**

Email: **Arizona\_Medicare@CENTENE.COM**

You can also file a civil rights complaint with the U.S.  
Department of Health and Human Services, Office for Civil  
Rights, electronically through the Office for Civil Rights  
Complaint Portal, available at

**<https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>**, or by  
mail at U.S. Department of Health and Human Services;  
200 Independence Avenue SW; Room 509F, HHH Building;  
Washington, D.C. 20201; or by phone: **1-800-368-1019**,  
**1-800-537-7697** (TTY/TDD).

Complaint forms are available at

**<http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>**.

## **La discriminación es un delito**

Wellcare By Allwell cumple con las leyes federales aplicables sobre derechos civiles y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Wellcare By Allwell no excluye ni trata a las personas de manera diferente por su raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

### **Wellcare By Allwell proporciona:**

- Asistencia y servicios sin costo alguno a las personas con discapacidades para comunicarse de manera eficaz con nosotros, tales como intérpretes calificados de lengua de señas
- Información escrita en otros formatos (letra grande, audios, formatos electrónicos accesibles, otros formatos)
- Servicios de idiomas sin costo para las personas cuyo idioma principal no es el inglés, como, por ejemplo: intérpretes calificados e información escrita en otros idiomas.

### **Si necesita estos servicios, llame a Servicios para Miembros al siguiente número:**

Wellcare By Allwell: **1-844-796-6811** (TTY/TDD: **711**). Entre el 1 de octubre y el 31 de marzo, los representantes están disponibles los siete días de la semana, de 8 a.m. a 8 p.m. Entre el 1 de abril y el 30 de septiembre, los representantes están disponibles de lunes a viernes de 8 a.m. a 8 p.m.

Si considera que Wellcare By Allwell no le brindó estos servicios o lo discriminó de otra manera por motivos de raza, color de piel, nacionalidad de origen, edad, discapacidad o sexo, puede presentar una queja ante el Oficial de Cumplimiento. Puede presentar una queja en persona, por correo, fax o correo electrónico. Su queja se debe realizar por escrito y se debe enviar en un plazo de 180 días a partir de la fecha en que la persona que presenta la queja toma conocimiento de lo que se considera como discriminación.

**Envíe su queja a la siguiente dirección:**

Wellcare By Allwell- Appeals & Grievances- Medicare  
Operations

P.O. Box 279410 Sacramento, CA 95827

Fax: **1-844-273-2671**

Correo electrónico: **Arizona\_Medicare@CENTENE.COM**

También puede presentar un reclamo con respecto a los derechos civiles ante la Oficina de Derechos Civiles del U.S. Department of Health and Human Services de manera electrónica a través del Portal de Reclamos de la Oficina de Derechos Civiles, disponible en **<https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>** o por correo postal a: U.S. Department of Health and Human Services; 200 Independence Avenue, SW; Room 509F, HHH Building; Washington D. C. 20201. Asimismo, puede presentar dicha queja por teléfono llamando al **1-800-368-1019** o al **1-800-537-7697** (TTY/TDD).

Los formularios de reclamo están disponibles en **<http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>**.

If you, or someone you are helping, have questions about Wellcare By Allwell, and are not proficient in English, you have the right to get help and information in your language at no cost and in a timely manner. If you, or someone you are helping, have an auditory and/or visual condition that impedes communication, you have the right to receive auxiliary aids and services at no cost and in a timely manner. To receive oral interpretation, ASL, written translation, or auxiliary services, please contact Member Services at **1-844-796-6811 (TTY 711)**.

<b>Spanish</b>	Si usted, o alguien a quien está ayudando, tiene preguntas sobre Wellcare by Allwell, y no domina el inglés, tiene derecho a obtener ayuda e información en su idioma sin costo alguno y de manera oportuna. Si usted, o alguien a quien está ayudando, tiene un impedimento auditivo y/o visual que le impide la comunicación, tiene derecho a recibir ayudas y servicios auxiliares sin costo alguno y de manera oportuna. Para obtener servicios de interpretación oral, lengua de señas estadounidense (ASL), traducción escrita o servicios auxiliares, comuníquese con Servicios para Miembros al <b>1-844-796-6811 (TTY 711)</b> .
----------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p><b>Navajo</b></p>	<p>Ha'át'éego nisin, yá'át'éehgo daaztsaáidii daaztsaastiinii dóó haash yáázh bąąhózhqod ííł tsínáaztiin, Wellcare By Allwell hózhqod t'áá hwiilt'íi yáádááł. Hózhqod t'áá át'éego t'áá diidljigi yáádááł dine'é binaaltsoos daaztsaáidii binaaltsoosii dóó at'ish daaztsaáidii hwiilt'íi hózhqod a'jigo áyiilaa daaztsaáidii dah anáadah yáádááł. Ha'át'éego nisin, yá'át'éehgo daaztsaáidii daaztsaastiinii dóó haash yáázh bee at'ááhągo ałdziilii nisin át'ááłtsooígíi hónáána, bee át'éego dine'é at'ish daaztsaáidii hónáána hózhqod t'áá hwiilt'íi hózhqod béégashii binaaltsoos yee nisin hólqo hastiinii dóó iiná hastiinii hwiilt'íi hózhqod a'jigo áyiilaa dah daaztsaáidii at'ááhągo ałdziilii daaztsaáidii binaaltsoosii hwiilt'íi hózhqod a'jigo áyiilaa daaztsaáidii dah anáadah yáádááł. Áádóó oral interpretation, ASL, at'ááhągo daaztsaáidii, dóó béégashii binaaltsoos yee hwiilt'íi, t'áá hwiilt'íi Member Services <b>1-844-796-6811</b> hólqo hastiinii (TTY <b>711</b>) dah.</p>
<p><b>Chinese (Mandarin)</b></p>	<p>如果您或您正在帮助的人对 Wellcare By Allwell 有任何疑问但不精通英语，您有权及时获得以您所用语言提供的免费帮助和信息。如果您或您正在帮助的人有妨碍交流的听力和/或视力障碍，您有权及时获得免费辅助工具和服务。如需口译、美国手语 (ASL)、书面翻译或辅助服务，请致电<b>1-844-796-6811</b> (TTY <b>711</b>) 联系会员服务部。</p>

<b>Chinese (Cantonese)</b>	如果您或您協助的人對 Wellcare By Allwell 有疑問且不熟練使用英文，您有權利及時免費獲得以您的語言提供的幫助和資訊。如果您或您協助的人患有妨礙溝通的聽覺和/或視覺病況，您有權利及時免費獲得輔助工具和服務。若要獲得口譯、ASL、書面翻譯或輔助服務，請致電 <b>1-844-796-6811</b> (TTY <b>711</b> ) 聯絡會員服務部。
<b>Vietnamese</b>	Nếu quý vị hoặc người quý vị đang giúp đỡ, có thắc mắc về Wellcare By Allwell, và không thành thạo tiếng Anh, quý vị có quyền nhận sự giúp đỡ và thông tin miễn phí và kịp thời bằng ngôn ngữ của quý vị. Nếu quý vị hoặc người quý vị đang giúp đỡ, có bệnh trạng về thính giác và/hoặc thị giác cản trở giao tiếp, quý vị có quyền nhận các hỗ trợ và dịch vụ phụ trợ miễn phí và kịp thời. Để nhận dịch vụ phiên dịch nói, ASL, dịch thuật văn bản hoặc dịch vụ phụ trợ, vui lòng liên hệ bộ phận Dịch Vụ Thành Viên theo số <b>1-844-796-6811</b> (TTY <b>711</b> ).
<b>Arabic</b>	إذا كان لديك أنت أو لدى شخص تساعدك أسئلة حول Wellcare By Allwell، ولم تكن ملماً باللغة الإنكليزية، فلديك الحق بالحصول على المساعدة والمعلومات بلغتك ومن دون أي تكلفة وفي الوقت المناسب. إذا كنت تعاني أنت أو شخص تساعدك من حالة سمعية و/أو بصرية تعيق التواصل، فلديك الحق بالحصول على مساعدات وخدمات إضافية من دون أي تكلفة وفي الوقت المناسب. للحصول على خدمات الترجمة الشفهية الفورية أو ASL (لغة الإشارة الأمريكية) أو الترجمة الكتابية أو خدمات إضافية، يرجى الاتصال بقسم خدمات الأعضاء على الرقم <b>1-844-796-6811</b> (TTY <b>711</b> ).



<p><b>Tagalog</b></p>	<p>Kung kayo, o ang tinutulungan ninyo, ay may mga tanong tungkol sa Wellcare By Allwell, at limitado ang kaalaman sa Ingles, may karapatan kayong humingi ng tulong at impormasyon sa inyong wika sa paraang maagap at nang wala kayong babayaran. Kung kayo, o ang taong tinutulungan ninyo, ay may kondisyon sa pandinig at/o paningin na nakakaapekto sa komunikasyon, may karapatan kayong makatanggap ng mga pansuportang tulong at serbisyo sa paraang maagap at nang wala kayong babayaran. Para makatanggap ng serbisyo sa pasalitang pagsasalin, ASL, pasulat na pagsasalin, o mga pansuportang serbisyo, mangyaring makipag-ugnayan sa Mga Serbisyo para sa Miyembro sa <b>1-844-796-6811 (TTY 711)</b>.</p>
<p><b>Korean</b></p>	<p>귀하 또는 귀하가 돕고 있는 다른 사람이 Wellcare By Allwell에 관한 질문이 있지만 영어가 유창하지 않은 경우, 적절한 시기에 무료로 귀하의 언어로 도움과 정보를 받을 권리가 있습니다. 귀하 또는 귀하가 돕고 있는 다른 사람이 소통에 지장을 주는 청각 및/또는 시각적 문제를 가지고 있는 경우, 적절한 시기에 무료로 보조 지원과 서비스를 받을 권리가 있습니다. 구두 통역, ASL, 서면 번역 또는 보조 서비스를 받기 원하시면 <b>1-844-796-6811(TTY 711)</b>번으로 가입자 서비스부에 연락해 주십시오.</p>

<b>French</b>	<p>Si vous, ou une personne que vous aidez, avez des questions sur Wellcare By Allwell et que vous ne maîtrisez pas l'anglais, vous avez le droit d'obtenir de l'aide et des informations dans votre langue, gratuitement et en temps utile. Si vous, ou une personne que vous aidez, souffrez d'un trouble auditif et/ou visuel qui entrave la communication, vous avez le droit de bénéficier d'aides et de services auxiliaires gratuitement et en temps utile. Pour bénéficier de services d'interprétation, d'ASL, de traduction ou de services auxiliaires, veuillez contacter les services aux adhérents au <b>1-844-796-6811 (TTY 711)</b>.</p>
<b>German</b>	<p>Wenn Sie oder eine Person, der Sie helfen, Fragen zu Wellcare By Allwell haben und kein Englisch sprechen, haben Sie das Recht auf zusätzliche Unterstützung und das Recht darauf, kostenlos und zeitnah Informationen in Ihrer Sprache zu erhalten. Wenn Sie oder eine Person, der Sie helfen, Hör- und/oder Seheinschränkungen haben, die die Kommunikation beeinträchtigen, haben Sie das Recht auf zusätzliche kostenlose und zeitnahe Unterstützung. Für mündliche Verdolmetschungen in andere Sprachen und in Gebärdensprache, amerikanische Gebärdensprache (ASL), schriftliche Übersetzungen oder weitere Unterstützung wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst unter: <b>1-844-796-6811 (TTY 711)</b>.</p>

<b>Russian</b>	<p>Если у вас или лица, которому вы помогаете, возникли вопросы о плане страхования Wellcare By Allwell, при этом вы не владеете английским языком в достаточной мере, у вас есть право бесплатно и своевременно получить помощь и информацию на вашем языке. При наличии у вас или лица, которому вы помогаете, связанного со слухом или зрением медицинского состояния, которое затрудняет коммуникацию, у вас есть право бесплатно и своевременно получить сопутствующую помощь и услуги. Для получения услуг устного перевода, перевода на американский жестовый язык (ASL), письменного перевода либо сопутствующих услуг обратитесь в отдел обслуживания участников плана по номеру <b>1-844-796-6811</b> (TTY <b>711</b>).</p>
<b>Japanese</b>	<p>あなたご自身や、あなたが介護をしている方が Wellcare By Allwell についてご質問がある場合で、英語を話されない場合でも、ご自身の言語で無料かつタイムリーにサポートや情報を得ることができます。あなたご自身やあなたが介護をしている方が、聴覚や視覚の状態によりコミュニケーションが難しい場合は、補助機能やサービスも無料かつタイムリーにご利用いただけます。口頭での通訳、ASL、文章による翻訳や補助機能をご利用いただくには、メンバーサービス <b>1-844-796-6811</b> (TTY <b>711</b>) にご連絡ください。</p>

<p>Persian (Farsi)</p>	<p>اگر شما یا فردی که از به او کمک می‌کنید، سؤالی درباره Wellcare By Allwell دارید، و به زبان انگلیسی مسلط نیستید، حق دارید که کمک و اطلاعات را به زبان خود و به‌رایگان و به‌موقع دریافت کنید. اگر شما، یا فردی که به او کمک می‌کنید، مشکلات شنوایی یا بینایی دارید که برقراری ارتباط را ناممکن می‌کند، حق دارید کمک‌ها و خدمات امدادی را به‌رایگان و به‌موقع دریافت کنید. به‌منظور دریافت ترجمه شفاهی، ASL ترجمه کتبی، یا خدمات امدادی، لطفاً با خدمات اعضا به شماره <b>1-844-796-6811</b> (TTY 711) تماس بگیرید.</p>
<p>Syriac</p>	<p>اگر شما یا فردی که از به او کمک می‌کنید، سؤالی درباره Wellcare by Allwell دارید، و به زبان انگلیسی مسلط نیستید، حق دارید که کمک و اطلاعات را به زبان خود و به‌رایگان و به‌موقع دریافت کنید. اگر شما، یا فردی که به او کمک می‌کنید، مشکلات شنوایی یا بینایی دارید که برقراری ارتباط را ناممکن می‌کند، حق دارید کمک‌ها و خدمات امدادی را به‌رایگان و به‌موقع دریافت کنید. به‌منظور دریافت ترجمه شفاهی، ASL ترجمه کتبی، یا خدمات امدادی، لطفاً با خدمات اعضا به شماره <b>1-844-796-6811</b> (TTY 711) تماس بگیرید.</p>

<b>Serbo-Croatian</b>	<p>Ako vi, ili neko kome pomažete, imate pitanja o Wellcare By Allwell, a ne govorite engleski jezik, imate pravo da dobijete pomoć i informacije na svom jeziku, bez ikakve naknade i blagovremeno. Ako vi, ili neko kome pomažete, imate slušne i/ili vizuelne smetnje kojima je ograničena komunikacija, imate pravo da dobijete pomagala i usluge, bez ikakve naknade i blagovremeno. Da biste dobili usluge tumača, usluge ASL, pisanog prevoda ili pomoćne usluge, obratite se servisu za članove na broj telefona <b>1-844-796-6811</b> (TTY <b>711</b>).</p>
<b>Thai</b>	<p>หากคุณหรือคนที่คุณให้การช่วยเหลืออยู่มีคำถามเกี่ยวกับ Wellcare By Allwell และไม่ถนัดในการใช้ภาษาอังกฤษ คุณสามารถขอความช่วยเหลือและขอรับข้อมูลในภาษาของคุณโดยไม่เสียค่าใช้จ่ายได้ทันที หากคุณหรือ คนที่คุณให้การช่วยเหลืออยู่ มีความพิการด้านการได้ยินและ/หรือมองเห็นที่ เป็นอุปสรรคต่อการสื่อสาร คุณสามารถขอรับความช่วยเหลือและบริการเพิ่มเติมโดยไม่เสียค่าใช้จ่ายได้ทันที หากต้องการล่ามแปลภาษา, ภาษามือ ASL, คำแปลเป็นลายลักษณ์อักษร หรือบริการเสริมอื่นๆ โปรดติดต่อ บริการสำหรับสมาชิก ที่หมายเลข <b>1-844-796-6811</b> (TTY <b>711</b>)</p>

## **Do you think Wellcare By Trillium Advantage has treated you unfairly?**

Wellcare By Trillium Advantage must follow state and federal civil rights laws. It cannot treat people unfairly in any of its programs or activities because of a person's:

- Age
- Gender identity
- Race
- Sexual orientation
- Color
- Marital status
- Religion
- Disability
- Health Status
- National Origin
- Sex

You have a right to enter, exit, and use buildings and services. You have the right to get information in a way you understand. Wellcare By Trillium Advantage will make reasonable changes to policies, practices, and procedures by talking with you about your needs.

To report concerns, get help filing a complaint or to get more information, please contact Member Services at **1-844-867-1156** (TTY: **711**). From October 1 - March 31, you can call us 7 days a week from 8 a.m. to 8 p.m. From April 1 - September 30, you can call us Monday - Friday from 8 a.m. to 8 p.m. A messaging system is used after hours, weekends, and on federal holidays. The call is free.

If you believe you have been discriminated against, you may also contact:

**Levi Welbourne**, *Non-Discrimination Coordinator*

555 International Way, Building B

Springfield, OR 97477

Phone: **1-541-214-3948**

Toll-free: **1-844-867-1156** (TTY: **711**)

Email: **levi.p.welbourne@trilliumchp.com**



Web: <https://wellcare.trilliumadvantage.com/legal/nondiscrimination-notice.html>

You have a right to file a civil rights complaint with these organizations:

**U.S. Department of Health and Human Services Office for Civil Rights (OCR)**

Web: <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/smartscreen/main.jsf>

Phone: **1-800-368-1019**, **1-800-537-7697** (TDD)

Email: **OCRComplaint@hhs.gov**

Mail: Office for Civil Rights, 200 Independence Ave. SW, Room 509F, HHH Bldg., Washington, DC 20201

**Oregon Health Authority (OHA) Civil Rights**

Web: [www.oregon.gov/OHA/OEI](http://www.oregon.gov/OHA/OEI)

Phone: **1-844-882-7889**, (TTY: **711**)

Email: **OHA.PublicCivilRights@odhsoha.oregon.gov**

Mail: Office of Equity and Inclusion Division, 421 SW Oak St., Suite 750, Portland, OR 97204

**Bureau of Labor and Industries Civil Rights Division**

Phone: **1-971-673-0764**, (TTY: **711**)

Email: **crdemail@boli.state.or.us**

Mail: Bureau of Labor and Industries Civil Rights Division, 800 NE Oregon St., Suite 1045, Portland, OR 97232

## ¿Considera que Wellcare By Trillium Advantage le dio un trato injusto?

Wellcare By Trillium Advantage debe cumplir con las leyes estatales y federales de derechos civiles. En ninguno de sus programas ni actividades puede tratar a las personas injustamente a causa de las siguientes características:

- Edad
- Religión
- Identidad de género
- Discapacidad
- Raza
- Estado de Salud
- Orientación sexual
- Nacionalidad
- Color de piel
- Sexo

Tiene derecho a ingresar, salir y utilizar los edificios y servicios. Tiene derecho a obtener información de una manera que usted pueda comprender. Wellcare By Trillium Advantage se comunicará con usted para hablar sobre sus necesidades, a fin de realizar cambios razonables en sus políticas, prácticas y procedimientos.

Para informar sus inquietudes, recibir ayuda para presentar un reclamo u obtener más información, comuníquese con Servicios para Miembros al **1-844-867-1156** (TTY: **711**). Del 1 de octubre al 31 de marzo, puede llamarnos los 7 días de la semana, de 8 a.m. a 8 p.m. Del 1 de abril al 30 de septiembre, puede llamarnos de lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 p.m. Se utiliza un sistema de mensajería fuera del horario de atención, los fines de semana y los días festivos federales. La llamada es gratuita.

Si cree que ha sido discriminado, también puede comunicarse con la siguiente persona:

**Levi Welbourne**, *Coordinador de No Discriminación*

555 International Way, Building B

Springfield, OR 97477

Teléfono: **1-541-214-3948**

Línea gratuita: **1-844-867-1156** (TTY: **711**)

Correo electrónico: **[levi.p.welbourne@trilliumchp.com](mailto:levi.p.welbourne@trilliumchp.com)**  
Sitio Web: **[https://wellcare.trilliumadvantage.com/  
legal/nondiscrimination-notice.html](https://wellcare.trilliumadvantage.com/legal/nondiscrimination-notice.html)**

Tiene derecho a presentar un reclamo de derechos civiles ante las siguientes organizaciones:

**U.S. Department of Health and Human Services Office for Civil Rights (OCR)**

Sitio Web: **[https://ocrportal.hhs.gov/ocr/smartscreen/  
main.jsf](https://ocrportal.hhs.gov/ocr/smartscreen/main.jsf)**

Teléfono: **1-800-368-1019, 1-800-537-7697** (TDD)

Correo electrónico: **[OCRComplaint@hhs.gov](mailto:OCRComplaint@hhs.gov)**

Correo Postal: Office for Civil Rights, 200 Independence Ave. SW, Room 509F, HHH Bldg., Washington, DC 20201

**Oregon Health Authority (OHA) Civil Rights**

Sitio Web: **[www.oregon.gov/OHA/OEI](http://www.oregon.gov/OHA/OEI)**

Teléfono: **1-844-882-7889**, (TTY: **711**)

Correo electrónico: **[OHA.PublicCivilRights@odhsoha.  
oregon.gov](mailto:OHA.PublicCivilRights@odhsoha.oregon.gov)**

Correo Postal: Office of Equity and Inclusion Division, 421 SW Oak St., Suite 750, Portland, OR 97204

**Bureau of Labor and Industries Civil Rights Division**

Teléfono: **1-971-673-0764**, (TTY: **711**)

Correo electrónico: **[crdemail@boli.state.or.us](mailto:crdemail@boli.state.or.us)**

Correo Postal: Bureau of Labor and Industries Civil Rights Division, 800 NE Oregon St., Suite 1045, Portland, OR 97232

You can get this letter in another language, large print, or another way that is best for you. You can also have a language interpreter. This help is free. Call **1-844-867-1156** (TTY: **711**).

Puede obtener esta carta en otro idioma, en formato de letra grande o en otro formato que le acomode. También puede acceder a un intérprete. Esta asistencia es gratuita. Llame al **1-844-867-1156** (TTY: **711**).

### **English**

ATTENTION: If you do not speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call **1-844-867-1156** (TTY: **711**).

### **Español (Spanish)**

ATENCIÓN: Si no habla inglés, tiene a su disposición servicios de asistencia lingüística sin costo alguno para usted. Llame al **1-844-867-1156** (TTY: **711**).

### **Tiếng Việt (Vietnamese)**

LƯU Ý: Nếu quý vị không nói được tiếng Anh thì luôn có sẵn các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho quý vị. Hãy gọi đến số **1-844-867-1156** (TTY: **711**).

### **中文（粵語）(Cantonese)**

注意：如果您不會講英語，我們有提供免費的語言協助服務。請致電 **1-844-867-1156** (TTY: **711**)。

### **中文（普通話）(Mandarin)**

注意：如果您不会说英语，我们可以为您提供免费语言支持服务。请致电 **1-844-867-1156** (TTY: **711**)。

### **Русский (Russian)**

**ВНИМАНИЕ:** Если вы не говорите по-английски, вы можете бесплатно получить помощь переводчика. Позвоните по номеру **1-844-867-1156** (TTY: **711**).

### **한국어 (Korean)**

주의: 영어 외 다른 언어를 사용하시는 분은 무료로 언어 지원 서비스를 이용할 수 있습니다. **1-844-867-1156**(TTY: **711**)번으로 연락해 주십시오.

### **Українська (Ukrainian)**

**УВАГА:** Якщо ви не розмовляєте англійською, вам доступні безкоштовні мовні послуги. Щоб отримати їх, зателефонуйте: **1-844-867-1156** (TTY: **711**).

### **日本語 (Japanese)**

注意：英語を話さない方は、無料で言語支援サービスを利用できます。**1-844-867-1156** (TTY: **711**) にお電話ください。

### **العربية (Arabic)**

انتباه: إذا كنت لا تجيد التحدث باللغة الإنجليزية، تتوفر لك خدمات مساعدة لغوية مجانية. اتصل على الرقم **1-844-867-1156** (TTY: **711**).

### **Română (Romanian)**

**ATENȚIE:** Dacă nu vorbiți limba engleză, sunt disponibile pentru dumneavoastră servicii gratuite de asistență lingvistică. Apelați numărul de telefon **1-844-867-1156** (TTY: **711**).

### **ខ្មែរ (Cambodian)**

ចំណាំ: ប្រសិនបើអ្នកមិនចេះនិយាយភាសាអង់គ្លេសទេនោះ សេវាជំនួយភាសាដោយឥតគិតថ្លៃមានសម្រាប់អ្នក។ សូមទូរសព្ទទៅលេខ **1-844-867-1156** (TTY: **711**)។



### **Oromo (Oromo)**

XIYYEEFFANNOO: Afaan Ingiliffaa hin dubbattanu taanan, tajaajilootni gargaarsa afaanii, kan kaffaltiirraa bilisaa, isiniif ni kennamu. **1-844-867-1156** (TTY: **711**) tti bilbilaa.

### **Deutsch (German)**

ACHTUNG: Wenn Sie kein Englisch sprechen, stehen Ihnen kostenlos Sprachdienstleistungen zur Verfügung. Rufen Sie dazu folgende Telefonnummer an: **1-844-867-1156** (TTY: **711**).

### **فارسی (Farsi)**

توجه: اگر به زبان انگلیسی صحبت نمی‌کنید، خدمات دستیاز زبان ما، بدون دریافت هزینه، در دسترس شما قرار دارد. با شماره **1-844-867-1156** (TTY: **711**) تماس بگیرید.

### **Français (French)**

ATTENTION : si vous ne parlez pas anglais, des services d'assistance linguistique gratuits sont disponibles. Appelez le **1-844-867-1156** (TTY: **711**).

### **ภาษาไทย (Thai)**

โปรดทราบหากคุณไม่ได้พูดภาษาอังกฤษ เรามีบริการช่วยเหลือด้านภาษาแบบไม่เสียค่าใช้จ่ายพร้อมให้บริการแก่คุณ โทร **1-844-867-1156** (TTY: **711**)



wellcare

TM



## INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE EL PLAN